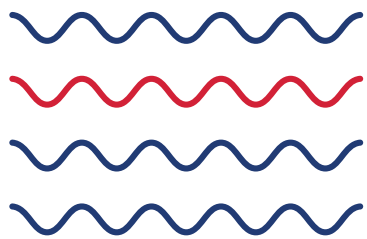


Sailing Break

European School
of Sailing and Language

Gli uomini hanno tanti modi
per comunicare, ma “la parola”
rappresenta la via maestra.





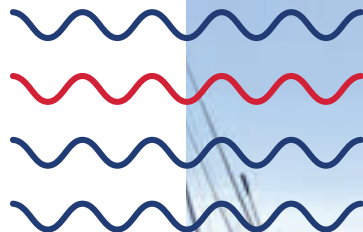
Che cos'è

Sailing Break Progetto Europeo di integrazione giovanile, formazione linguistica e marinaresca. Presentato alla Commissione Europea nell'ambito del bando pubblico "**Erasmus+**", è stato selezionato e co-finanziato dall'Unione Europea per la sua forte valenza inclusiva e formativa tra cittadini europei.

Grazie al contributo pubblico sono disponibili **42 borse di studio** per la partecipazione gratuita o semigratuita al progetto.



Chi siamo



Sailing Break è il risultato delle collaborazione tra tre partner europei:

Oxygene Sail ssd arl

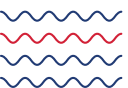
Società sportiva dil.ca senza fini di lucro impegnata sin dalla nascita nella formazione caratteriale dei giovani attraverso l'insegnamento dell'arte marinaresca. Dal 2014, attraverso i progetti "L'aula sul Mare" e la "La Lunga Rotta", ha coinvolto più di 5000 studenti e studentesse provenienti da tutta Italia. E' l'ideatrice del progetto Sailing Break ed oltre alla gestione della formazione marinaresca ed integrazione giovanile, si occupa del coordinamento di tutto il progetto.

Frasi srl

Frasi s.r.l. è certificata ISO 9001 dall'ente Accredia per tutti i servizi offerti. Ospita nella propria sede il St. George Institute, famosa scuola di lingua inglese ed è molto esperta nell'organizzare soggiorni educativi per bambini dai 6 ai 12 anni e viaggi studio per ragazzi e ragazze dai 13 ai 17 anni.

AM Language


AM Language ha un'esperienza pluriennale nella didattica e nel certificare il livello di lingua inglese dei propri studenti e studentesse, riconosciuta a livello internazionale e facente parte di altri network internazionali come FELTON.



Via Lariana 14, 0099 Roma
C.F./P.IVA 01632080535 www.oxygenesail.org
info@oxygenesail.org oxygenesail@pec.it

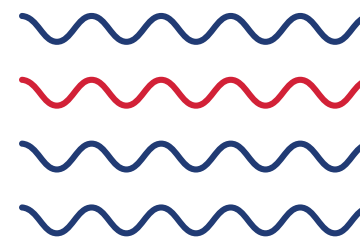
Via Bergamo, 43 00198 Roma +39 06/8411132
C.F./P.IVA 09504521007 www.frasiformazione.it
info@frasiformazione.it

299 Triq Manoel Dimech, Sliema SLM 1054, Malta
VAT MT 1575-0503 www.amlanguage.com
info@amlanguage.com +356 2132 4242



“Il mare unisce
i popoli che separa”

(A. Pope)



Obiettivi

Sailing Break ha l'obiettivo di creare una piccola società europea a bordo di un'imbarcazione a vela d'altura di venti metri che percorre una rotta internazionale in due settimane.

Tre sono gli scopi principali che il progetto persegue:

- Integrazione socio-culturale tra i cittadini europei;
- Insegnamento e certificazione della lingua inglese;
- Insegnamento dell'arte marinairesca.

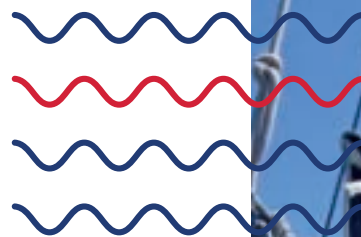


Integrazione socio-culturale

Sailing Break favorisce l'integrazione attraverso la **formazione di equipaggi internazionali** che navigano sulla rotta Trapani-Malta, passando per gli arcipelaghi delle isole Egadi, Pantelleria, Lampedusa, Gozo e Malta. A bordo di una imbarcazione a vela d'altura, un equipaggio funziona solo se tutti i componenti si mettono a disposizione dei propri compagni, consapevoli delle loro qualità e dei loro limiti.

Il marinaio deve innanzitutto imparare ad auto-analizzarsi e mettere a disposizione della comunità le sue energie migliori. Tutto questo esula dalle categorie sociali.

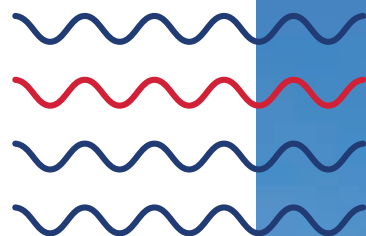
Il proprio status socio-economico perde importanza, perché le gerarchie in un equipaggio si creano solo in funzione delle proprie attitudini.



Ciò crea sin da subito, una reale e verificabile condizione di **uguaglianza** nella comunità di allievi, che lavorerà sotto la guida esperta degli istruttori per costruire una comunità basata sul **rispetto reciproco**, la **collaborazione**, il **raggiungimento** di un obiettivo comune.

Attraverso la partecipazione mista da tutti i paesi europei, gli equipaggi diventeranno un grande laboratorio culturale, dove lo scambio e l'interazione durante il lavoro marinaro, saranno la chiave per favorire una maggiore **coesione sociale**.





Insegnamento della lingua inglese

Gli uomini hanno tanti modi per comunicare, ma “la parola” rappresenta la via maestra. Riuscire a comunicare attraverso un’unica lingua, senza che questa prevalga sugli idiomi nazionali, è un obiettivo primario del progetto.

A bordo, oltre allo staff di istruttori, sarà presente un professore di inglese, madrelingua, che svolgerà un **programma linguistico specifico per ciascun allievo**. Il linguaggio tecnico marinaresco, nuovo a tutti gli allievi, sarà uno strumento didattico fondamentale per accelerare il processo formativo.

Sailing Break è un corso di **formazione linguistica e un corso di arte marinaresca** dove il contesto isolato dato dalla natura stessa dell'imbarcazione, insieme al continuo

contatto tra i partecipanti reso necessario dagli spazi ristretti e dalla necessità di lavorare insieme, rappresentano il cuore del progetto.

A bordo è presente un insegnante certificato madrelingua che coordina il corso di lingua inglese per le due settimane di navigazione. Il corso è focalizzato sul livello dei partecipanti. Molto importante è la parte di conversazione e comprensione.

Tutti i comandi ed i briefing a bordo sono tenuti in lingua inglese. **Tutta la vita di bordo è vissuta in inglese**. Il corso vede alternarsi lezioni frontali e orizzontali, sia durante le navigazioni che quando si è fermi.





I partecipanti svolgono un test linguistico che certifica il livello e consente l'organizzazione del piano di studi a lui dedicato.

Alla fine del corso, gli allievi riceveranno un **attestato di frequenza** e livello linguistico, valido per il riconoscimento dei crediti formativi.

Tutti gli allievi e le allieve possono sostenere l'esame con **PeopleCert** senza costi aggiuntivi.



Una giornata tipo di **corso di inglese** si sviluppa come segue:



1. Wake up

Attivazione modalità lingua inglese. Si parla in lingua del programma della giornata.

La colazione è il momento migliore.

2. Grammar Time

Si affronta un argomento di grammatica specifico.

3. Grammar in practice

Verranno proposte tematiche/discussioni scelte per applicare la regola grammaticale oppure la simulazione di una parte dell'esame LanguageCert.

4. Let's speak about

Si segue il tema della giornata e si fa conversazione.

5. Interactive game time

Attività ludiche, role play.





Insegnamento dell'arte marinaresca

Tramite la pratica e l'insegnamento della vela, i ragazzi e le ragazze sperimentano ai massimi livelli le dinamiche del lavoro di gruppo, in un reale team building caratterizzato dalla **collaborazione**, dal **rispetto reciproco** e dalla **capacità di risolvere problemi** ed imprevisti con lucidità e risolutezza.

Tutto questo avviene navigando nel cuore del Mediterraneo, attraverso una avventura straordinaria ed una continua scoperta di luoghi, spazi, orizzonti.

La durata del corso è di due settimane. Nella prima settimana la didattica è interamente concentrata sulla tecnica marinaresca, con l'obiettivo di rendere fluide le manovre e la conduzione.

Tutta l'attività si svolge in acque ristrette, all'interno dell'Arcipelago delle Isole Egadi o tra Gozo e Malta a seconda del luogo di imbarco.

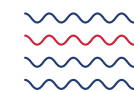
Alla fine di questa fase, l'equipaggio sarà affiatato ed in grado di affrontare il mare aperto.

Nella seconda settimana la didattica è concentrata sull'arte marinaresca, con l'obiettivo di rendere autonomo l'equipaggio nella gestione e pianificazione di rotta.

Si svilupperanno tutte le tematiche relative alla sicurezza e alla navigazione piana. Alla fine di questa fase, l'equipaggio potrà affrontare qualsiasi sfida il mare gli pone davanti.



Programma



Giorno I	Funzionamento imbarcazione; Piano di stivaggio; Piano di cambusa; Sicurezza; Armo/disarmo – Attrezzatura di coperta; I nodi	Giorno VIII	Esercizi sul programma svolto Meteorologia
Giorno II	Il vento; Conduzione; Andature	Giorno IX	Navigazione costiera Ancoraggio
Giorno III	Andature; Cambi di mura	Giorno X	Ormeggio
Giorno IV	Andature; Cambi di mura	Giorno XI	Gestione delle emergenze Le vele da tempesta
Giorno V	Regolazione delle vele: il fiocco Regolazione delle vele: la randa	Giorno XII	Uomo in mare Abbandono nave
Giorno VI	Navigazione piana Uso apparato radio di bordo	Giorno XIII	Esame finale: il comando
Giorno VII	Riduzione di velatura	Giorno XIV	Pulizia imbarcazione e attrezzatura Consegna attestati

Metodo didattico

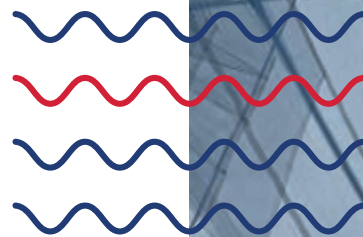
Oxygene Sail SSD utilizza il **metodo induttivo** come strumento principale di insegnamento. Attraverso l'esercizio logico e l'agire pratico, portiamo l'allievo e l'allieva a ricercare autonomamente una soluzione e ad "ascoltare" tutti i propri sensi, per poi alfabetizzare in una spiegazione teorica e razionale ciò che hanno letteralmente provato sulla loro pelle.

I ragazzi e le ragazze a bordo si occuperanno delle quotidiane attività necessarie alla vita di bordo e coadiuvati dall'equipaggio, condurranno l'imbarcazione in tutte le sue manovre, secondo un principio di turnazione. Il lavoro di équipe, la verifica quotidiana del lavoro svolto, la programmazione delle attività che tenga conto delle reazioni e delle domande dei ragazzi e delle ragazze, il coordinamento pedagogico, saranno sostenute da una omogeneità di linguaggio e di intenzioni che ne garantiscono la dovuta coerenza e serenità.

Nella pratica educativa, un atteggiamento accogliente e caloroso da parte dell'istruttore con ogni singolo allievo, facilita una relazione positiva con ciascuno di loro e fa sentire l'allievo, individuo unico nel contesto gruppo.

L'istruttore accetta ogni ragazzo così come è, con le sue caratteristiche fisiche, psicologiche, sociali e culturali, con le sue risorse ed i suoi limiti e tiene conto di queste sue caratteristiche nella relazione con il singolo, nell'interazione con il gruppo e nella programmazione delle attività.

L'accettazione dell'altro così come è, diventa determinante per favorire una relazione in cui l'altro possa crescere, maturare, cambiare, imparare a risolvere i problemi, diventare creativo e realizzare il suo potenziale.



L'istruttore dunque poggia la sua relazione con l'allievo e l'allieva su tre principi cardine:



Congruenza:

inteso come autenticità e buon livello di integrazione dell'istruttore nella relazione con l'allievo e l'allieva.

L'istruttore è liberamente e pienamente se stesso e si esprime attraverso una comunicazione chiara, diretta e trasparente: le parole dicono le stesse cose delle sensazioni e dei messaggi non verbali. La congruenza facilita la costruzione di una relazione basata sulla fiducia che nell'allievo promuove autostima.

Empatia:

essere empatici implica la capacità dell'istruttore di mettersi nei panni degli altri e di comprendere realmente ciò che loro provano ed il significato personale di ciò che vivono e sperimentano.

Significa quindi mettersi nello stesso piano dell'allievo e dell'allieva, provando ad utilizzare canali di comunicazione a lui consoni e familiari.

Accettazione positiva incondizionata:

l'istruttore accetta l'allievo e l'allieva così com'è, senza il bisogno di dirgli cosa deve o non deve fare.

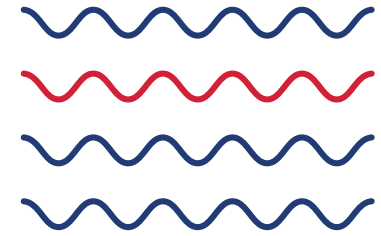
In questo modo costruisce la fiducia e dunque una relazione sincera.

Da qui parte il processo di cambiamento che fa percepire l'insegnamento come arricchimento e non come imposizione.





Riscoprire la natura



Il processo di urbanizzazione che dalla rivoluzione industriale ad oggi non si è mai arrestato, ha portato le nostre comunità a scollegarsi dal contesto naturale a cui appartengono, rendendo più offuscata la relazione di causa-effetto tra la comunità umana e l'ambiente. La città, che offre opportunità straordinarie nell'ambito culturale, artistico e scolastico, priva chi le abita della possibilità di guardare l'orizzonte".

Chi vive in città spesso perde di vista le regole che governano il mondo della natura e dunque la capacità di interpretare in maniera critica e costruttiva le dinamiche che nella comunità si manifestano.

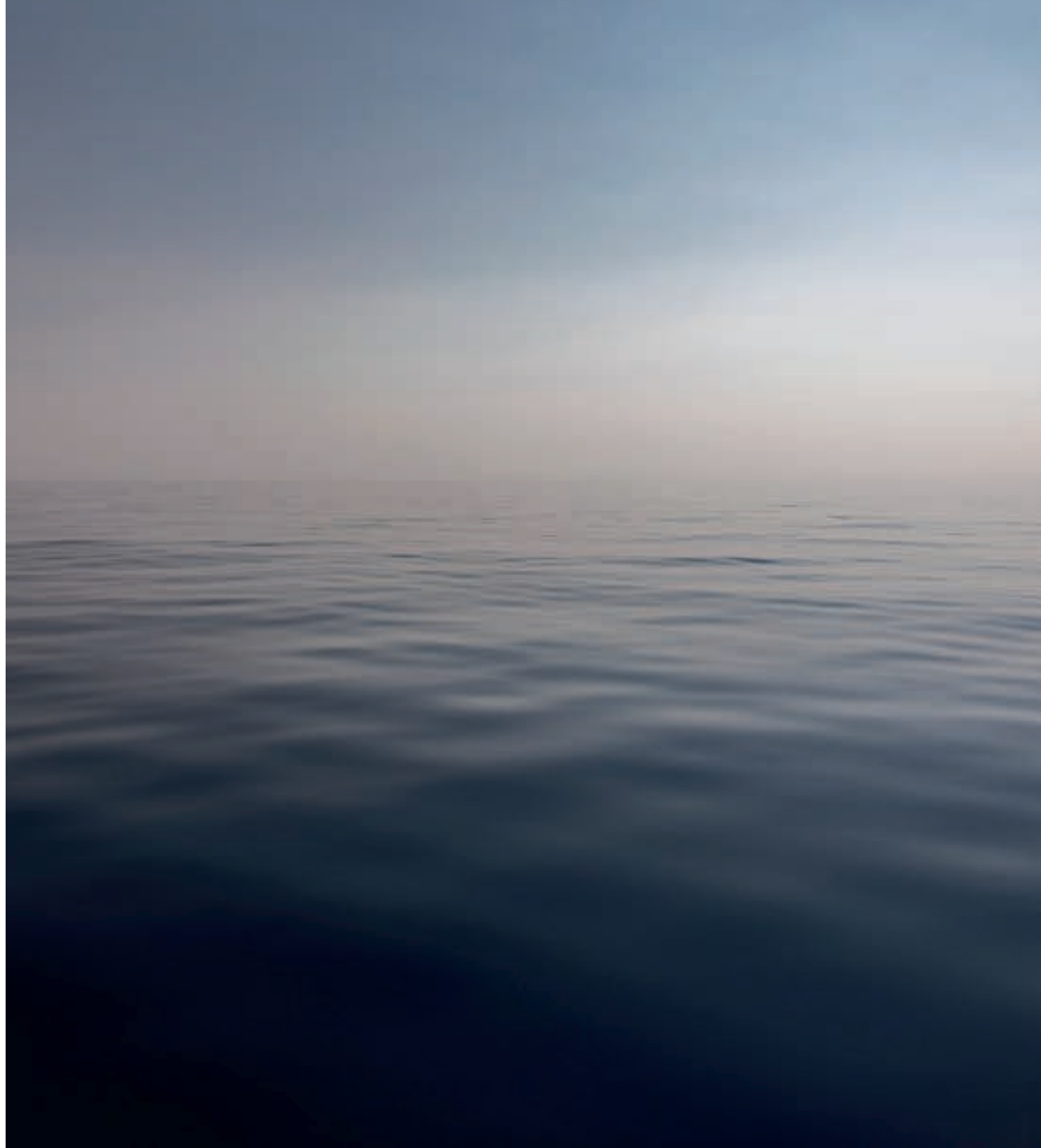
Esempi concreti di questo scollamento ce ne sono purtroppo molti:

1. spreco alimentare ed energetico
2. inquinamento da rifiuto
3. sedentarietà
4. isolamento ed emarginazione delle comunità minoritarie ed economicamente più fragili

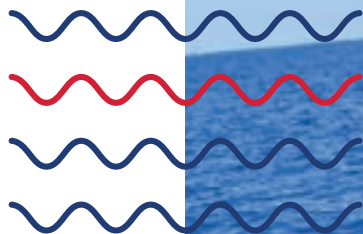
Sailing Break accoglie gli allievi e le allieve, che nella maggior parte dei casi vivono in un contesto urbano, e li riconnette per un periodo definito, con il contesto naturale.

Chiunque viva a bordo di un'imbarcazione a vela, senza bisogno di parole e spiegazioni, si rende conto di cosa è essenziale nella vita:

- 1. rispetto della natura** e dei suoi elementi, perché da essa dipende la nostra sicurezza;
- 2. rispetto degli equilibri naturali**, perché da essi dipendono la nostra alimentazione e la nostra salute;
- 3. rispetto degli altri**, perché senza armonia la barca non si muove e resta in balia degli eventi;
- 4. solidarietà**, perché i beni materiali e lo status sociale non possono aiutarti. L'unico aiuto che puoi avere, sono i tuoi compagni, qualunque sia la loro provenienza, credo politico e religioso, genere, tendenza sessuale;
- 5. flessibilità**, perché trovare una sintesi tra pensieri diversi è alla base di una comunità che funziona;
- 6. impegno**, perché senza fatica e senza sudore, i risultati non vengono e la frustrazione si fa largo nei nostri cuori.



Svolgimento



Sailing Break si svolge a bordo dell'imbarcazione a vela d'altura denominata "**Grinta**" e ha la durata di 13 notti e 14 giorni.

Sono previsti cinque turni, divisi per livello linguistico. I turni aperti ai livelli linguistici A2 e B1, prevedono i primi cinque giorni stanziali a Malta, dove mezza giornata è dedicata a lezioni frontali di lingua inglese presso la sede di **AM Language**, mentre la seconda parte della giornata è dedicata ad attività marinaresca nelle acque antistanti La Valletta. I turni dedicati ai livelli B2 e C1 sviluppano la didattica interamente a bordo durante la navigazione.

La barca

Storica imbarcazione della **Clipper World Race** di **Sir Robin Knox-Johnston**, **Grinta** continua la sua missione formativa in Mediterraneo.

Una vera nave-scuola, potente e sicura, in grado di far sognare sfide e avventure senza limiti. A bordo di **Grinta**, l'Equipaggio rappresenta l'elemento essenziale del suo navigare.



Modello Clipper 68

Progettista: Ed Dubois
Baglio massimo: 5.76 mt
Dislocamento: 23.5 ton
Armo: Cutter (Randa + Trinchetta + Yankee)

Cantiere: Dubble Happiness Yacht Co.
Ltd Lunghezza fuori tutto: 20.68 mt
Pescaggio: 3 mt
Layout: 20 cuccette + 2 bagni

Programma

Il programma è soggetto a cambiamenti in funzione delle condizioni meteorologiche e/o da ragioni di forza maggiore o funzionalità didattica.



Turno	Livello Linguistico	Data e luogo imbarco	Data e luogo sbarco	Itinerario
I	B2 - C1	2 luglio 2023 Formia - Italia	15 luglio 2023 La Valletta - Malta	Isole Flegree, Isole Eolie, Sicilia, Malta
II	A2 - B1	16 luglio 2023 La Valletta - Malta	29 luglio 2023 Trapani - Italia	Malta, Isole Pelagie, Pantelleria, Isole Egadi
III	B2 - C1	30 luglio 2023 Trapani - Italia	12 agosto 2023 La Valletta - Malta	Isole Egadi, Pantelleria, Isole Pelagie, Malta
IV	A2 - B1	13 agosto 2023 La Valletta - Malta	26 agosto 2023 Trapani - Italia	Malta, Isole Pelagie, Pantelleria, Isole Egadi
V	B2 - C1	27 agosto 2023 Trapani - Italia	9 settembre 2023 Trapani - Italia	Isole Egadi, Pantelleria, Isole Pelagie

A chi si rivolge

Possono partecipare
tutti i cittadini europei
compresi tra i 14 ed i 24
anni di età.

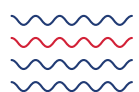


Borse di Studio

Grazie al sostegno dell'Unione Europea,
abbiamo la possibilità di offrire 42
borse di studio capaci di abbattere
le barriere economiche che spesso
limitano la partecipazione dei giovani.

20 studenti provenienti da tutta Europa
con ISEE inferiore ai 15000 Euro,
potranno accedere al progetto
gratuitamente (resta escluso il solo
viaggio per raggiungere il luogo di
imbarco e ripartire dal luogo di sbarco).

22 studenti provenienti da tutta Europa
con ISEE compreso tra 15001 Euro
e 25000 Euro, potranno partecipare
al progetto versando solo il 50% della
quota di partecipazione (resta escluso
il solo viaggio per raggiungere il luogo di
imbarco e ripartire dal luogo di sbarco).



Qualora dovessero esserci più
richieste, verranno applicati
i seguenti parametri di scelta:

1. Equità di genere
2. Equa distribuzione tra i paesi dell'Unione
3. Rendimento scolastico



Quota di partecipazione

La quota di partecipazione si intende per ogni allievo partecipante. Il numero di allievi partecipanti per turno è pari a 16.

Quota di partecipazione: € 2160,00



La quota di partecipazione **comprende**:

Tessera UISP, assicurazione R.C. e infortuni, assicurazione Nobis di Annullamento Viaggi; comandante-istruttore; 2 marinai istruttori; 1 insegnante madrelingua certificato; materiale didattico linguistico e marinaresco; cambusa; gasolio; scali portuali; tender e fuoribordo; attrezzatura di bordo.

La quota di partecipazione **non comprende**:

Viaggio a/r per/da il luogo di imbarco/sbarco; alcolici; spese personali; asciugamani; lenzuola; tutto quello non compreso alla voce "la quota comprende".

COME ISCRIVERSI

Partecipare è semplice, basta seguire i seguenti passi:



1. Scrivere a info@sailingbreak.eu

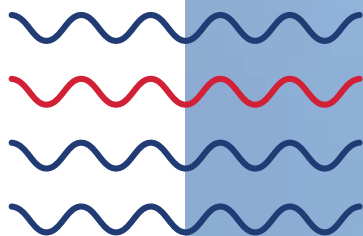
Verrà inviato in automatico il link sulla vostra mail per effettuare il test d'inglese

2. Aspettare la risposta via mail da parte della segreteria con i moduli da compilare e firmare ed il risultato del livello d'inglese ed i turni tra cui poter scegliere

3. Compilare, firmare ed inviare per mail all'indirizzo info@sailingbreak.eu i moduli ricevuti ed effettuare il bonifico pari al 50% della quota di partecipazione

4. Effettuare il saldo della quota tramite bonifico bancario 30 giorni prima dell'imbarco

La vita in barca



La vita in barca è semplice e spartana.

Quando si pensa al proprio bagaglio, bisogna considerare che ci si muove in un **ambiente mutevole**, dove caldo, freddo, umidità, sole, pioggia, possono alternarsi repentinamente.

Nel **nostro bagaglio** dobbiamo avere il necessario per ripararci dal freddo oppure goderci il caldo, proteggerci dalla pioggia o dal sole battente. In mare siamo circondati dall'acqua e le risorse sono limitate, dunque ancora più preziose.

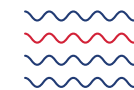
Non servono i mille aggeggi elettronici che di solito ci accompagnano a terra. Tranne il telefono per sentire i nostri genitori, il resto è inutile e si rischia solo di danneggiarlo.





Cosa portare a bordo

Di seguito un elenco dettagliato, da usare come riferimento.



- 1 paio di guanti per il freddo
- 1 cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Passaporto valido
- Valigia morbida – no trolley
- 1 sacco a pelo estivo con federa
- 1 asciugamano
- 3 pantaloncini corti
- 1 pantalone lungo

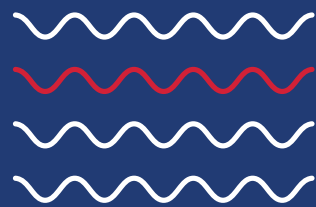
- 1 paio di Calzini termici o di lana e intimo in base alle esigenze personali
- 5 magliette corte
- 1 maglione pesante o pile
- 2 maglioni leggeri o felpa
- 1 pantalone impermeabile
- 1 giacca anti-vento anti-pioggia
- 1 paio di scarpe da ginnastica con suola bianca o chiara per uso esclusivo in barca
- 1 paio di scarpe da trekking leggero per scendere a terra

- Shampoo, balsamo, sapone e dentifricio ecologici e biodegradabili
- Carica batterie cellulare
- Medicinali personali
- 1 cappello per il sole
- Maschera e boccaglio



Con il patrocinio di:





Sailing Break

www.sailingbreak.eu
info@sailingbreak.eu