

Sailing Break



European School
of Sailing and Language

Cittadini Europei dai 16 ai 24 anni

PROGETTO EUROPEO DI INTEGRAZIONE GIOVANILE, **FORMAZIONE LINGUISTICA E** MARINARESCA



Erasmus+

Enriching lives, opening minds.



Repubblica
Italiana



Co-Founded by
the European Union

OxygeneSail



Sailing Break



Con il patrocinio di:

Finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



Repubblica
Italiana



Co-Founded by
the European Union

Imparare l'inglese in barca a vela: un'esperienza indimenticabile.

Sailing Break è un progetto Europeo di integrazione giovanile, formazione linguistica e marinaresca, rivolto ai **cittadini Europei di età compresa tra i 16 ed i 24 anni.** Presentato alla Commissione Europea nell'ambito del bando pubblico "Erasmus+2022", è stato selezionato e co-finanziato dall'Unione Europea per la sua forte valenza inclusiva e formativa tra cittadini europei. Nel 2024 saranno erogate **10 borse di studio per la partecipazione gratuita** di allievi fortemente motivati e meritevoli, con ISEE fino a € 15.000,00.

Sailing Break si svolge a bordo di **Grinta**, storica imbarcazione della **Clipper World Race**, ideata da Sir Robin Knox Jhonston: una vera nave-scuola, potente e sicura, in grado di far sognare sfide e avventure senza limiti. Sono previsti **3 turni**, divisi per livello linguistico e classe d'età.

A bordo ci sono **tre istruttori** di vela certificati e un **insegnante madrelingua**. Tutta la didattica viene sviluppata a bordo, con supporto multimediale e cartaceo. Le giornate sono strutturate seguendo un'alternanza equilibrata tra navigazione, studio linguistico ed esplorazione.

Sailing break è il risultato della collaborazione tra Oxygene Sail s.d.a. e Frasi s.r.l.



Società sportiva d.l.c.a senza fini di lucro impegnata nella formazione dei giovani attraverso l'insegnamento dell'arte marinaresca, ideatrice del progetto Sailing Break, si occupa del coordinamento di tutto il progetto.



FRASI FORMAZIONE
EDUCATING LEARNING TRAVELLING

Certificata ISO 9001 dall'ente Accredia per tutti i servizi offerti. Ospita nella propria sede il St. George Institute, famosa scuola di lingua inglese ed è esperta nell'organizzare soggiorni educativi per bambini/e dai 6 ai 12 anni e viaggi studio per ragazzi/e dai 13 ai 17 anni.



Sailing Break ha l'obiettivo di **creare una piccola società europea a bordo** di un'imbarcazione a vela d'altura di venti metri che percorre una rotta internazionale.

Tre sono gli scopi principali che il progetto persegue:

- **Integrazione socio-culturale** tra cittadini/e europei/e
- Insegnamento e **certificazione della lingua inglese**
- Insegnamento dell'**arte marinaresca**

Integrazione socio-culturale

Sailing Break favorisce l'integrazione attraverso la formazione di equipaggi internazionali. A bordo di una imbarcazione a vela d'altura, un equipaggio funziona solo se tutti i componenti si mettono a disposizione dei propri compagni, consapevoli delle loro qualità e dei loro limiti.

Il marinaio deve innanzitutto imparare ad auto-analizzarsi e mettere a disposizione della comunità le sue energie migliori. Tutto questo esula dalle categorie sociali: il proprio status socio-economico perde importanza, perché le gerarchie in un equipaggio si creano solo in funzione delle proprie attitudini. Ciò crea sin da subito una reale e verificabile condizione di uguaglianza nella comunità di allievi, che lavora sotto la guida esperta degli istruttori per costruire una comunità basata sul rispetto reciproco, la collaborazione, il raggiungimento di un obiettivo comune. Attraverso la partecipazione mista da tutti i paesi europei, gli equipaggi diventano un **grande laboratorio culturale**, dove lo scambio e l'interazione durante il lavoro marinaresco sono la chiave per favorire una maggiore coesione sociale.

Insegnamento e certificazione della lingua inglese

Riuscire a comunicare attraverso un'unica lingua, senza che questa prevalga sugli idiomi nazionali, è un obiettivo primario del progetto. Il linguaggio tecnico marinaresco, nuovo a tutti gli allievi, è uno strumento didattico fondamentale per accelerare il processo formativo. Sailing Break è un corso di formazione linguistica e di arte marinaresca dove il contesto

isolato, dato dalla natura stessa dell'imbarcazione, insieme al continuo contatto tra i partecipanti reso necessario dagli spazi ristretti e dalla necessità di lavorare insieme, rappresentano il cuore del progetto. A bordo, oltre allo staff di istruttori, è presente un **insegnante certificato madrelingua** che coordina il corso di lingua inglese per le due settimane di navigazione e svolge un programma linguistico specifico per ciascun allievo/a. Il corso è focalizzato sul livello dei partecipanti. Molto importante è la parte di **conversazione e comprensione**. Tutti i comandi ed i briefing a bordo sono tenuti in lingua inglese. **Tutta la vita di bordo è vissuta in inglese**. Il corso vede alternarsi lezioni frontali e orizzontali, sia durante le navigazioni che quando si è fermi.

Insegnamento dell'arte marinaresca

Tramite la pratica e l'insegnamento della vela, i ragazzi/e sperimentano ai massimi livelli le dinamiche del lavoro di gruppo, in un reale team building caratterizzato dalla collaborazione, dal rispetto reciproco e dalla capacità di risolvere problemi ed imprevisti con lucidità e risolutezza. Tutto questo avviene navigando nel cuore del Mediterraneo, attraverso una avventura straordinaria ed una continua scoperta di luoghi, spazi, orizzonti.

Nella **prima fase**, la didattica è interamente concentrata sulla **tecnica marinaresca**, con l'obiettivo di rendere fluide le manovre e la conduzione. I ritmi sono alti e l'attività fisica più accentuata. Si lavora sulla tecnica, la fatica e la gestione dello stress. Alla fine di questa fase l'equipaggio è affiatato e in grado di affrontare il mare aperto.

Nella **seconda fase**, la didattica è concentrata sull'**arte marinaresca**, con l'obiettivo di rendere autonomo l'equipaggio nella gestione e pianificazione di rotta. Si sviluppano tutte le tematiche relative alla sicurezza e alla navigazione piana. I ritmi di manovra sono lenti, la fatica fisica è minima, si lavora sulla concentrazione e la pazienza che gli elementi naturali richiedono. Alla fine di questa fase, l'equipaggio sarà in grado di affrontare qualsiasi sfida il mare presenti.

Riscoprire la natura

Il processo di urbanizzazione che dalla rivoluzione industriale ad oggi non si è mai arrestato, ha portato le nostre comunità a scollegarsi dal contesto naturale a cui appartengono, rendendo più offuscata la relazione di causa-effetto tra la comunità umana e l'ambiente.

Le città, che offrono opportunità straordinarie nell'ambito culturale, artistico e scolastico, privano chi le abita della possibilità di guardare l'orizzonte. **Chi vive in città spesso perde di vista le regole che governano il mondo della natura** e dunque la capacità di interpretare in maniera critica e costruttiva le dinamiche che nella comunità si manifestano.

Esempi concreti di questo scollamento: spreco alimentare ed energetico, inquinamento da rifiuto, sedentarietà, isolamento ed emarginazione delle comunità minoritarie ed economicamente più fragili.

Sailing Break accoglie allievi/e che, nella maggior parte dei casi, vivono in un contesto urbano e li riconnette per un periodo definito al contesto naturale. Chiunque viva a bordo di un'imbarcazione a vela si rende conto di cosa sia essenziale nella vita:

1. **rispetto della natura** e dei suoi elementi, perché da essa dipende la nostra sicurezza;
2. **rispetto degli equilibri naturali**, perché da essi dipendono la nostra alimentazione e la nostra salute;
3. **rispetto degli altri**, perché senza armonia la barca non si muove e resta in balia degli eventi;
4. **solidarietà**, perché i beni materiali e lo status sociale non possono aiutarti. L'unico aiuto che puoi avere sono i tuoi compagni, qualunque sia la loro provenienza, credo politico e religioso, genere, tendenza sessuale;
5. **flessibilità**, perché trovare una sintesi tra pensieri diversi è la base di una comunità;
6. **impegno**, perché senza fatica e senza sudore i risultati non arrivano e la frustrazione ha il sopravvento.



Sailing Break



Programma 2024

Il programma è soggetto a cambiamenti in funzione delle condizioni meteorologiche e/o da ragioni di forza maggiore o funzionalità didattica.

I partecipanti svolgono un **test linguistico** che verifica il livello e consente l'organizzazione del piano di studi ad esso dedicato. Alla fine del corso, gli allievi/e ricevono un **attestato di frequenza e livello linguistico**, valido per il riconoscimento dei crediti formativi. Gli interessati/e potranno sostenere l'**esame con People Cert** - valido per la certificazione internazionale - ad un costo **scontato del 50%**.

Una giornata tipo di corso di inglese:

Wake up: attivazione modalità lingua inglese. Si parla in lingua del programma della giornata (la colazione è il momento migliore);

Grammar time: si affronta un argomento di grammatica specifico;

Grammar practice: vengono proposte tematiche/ discussioni, scelte per applicare la regola grammaticale, oppure simulazione di una parte dell'esame *Language Cert*;

Let's speak about: si segue il tema della giornata e si fa conversazione;

Interactive game time: attività ludiche, role play.

Giorno 1: Funzionamento imbarcazione; Piano di stivaggio; Piano di cambusa; Sicurezza; Armo/disarmo Attrezzatura di coperta; I nodi;

Giorno 2: Il vento; Conduzione; Andature;

Giorno 3: Andature; Cambi di mura;

Giorno 4: Andature; Cambi di mura;

Giorno 5: Regolazione delle vele: il fiocco e la randa;

Giorno 6: Riduzione di velatura; uso apparato radio vhf;

Giorno 7: Test tecnico valutativo; navigazione piana;

Giorno 8: Navigazione piana; rilevamenti;

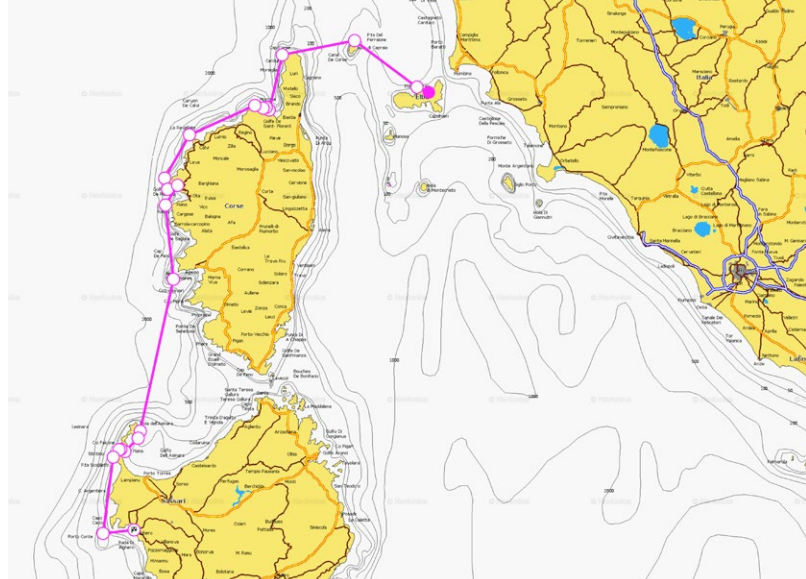
Giorno 9: Navigazione stimata; rudimenti meteorologia applicata;

Giorno 10: Navigazione stimata; gestione delle emergenze: esercizi pratici;

Giorno 11: Esercizi completi; gestione emergenze: esercizi pratici;

Giorno 12: Test finale pratico e teorico;

Giorno 13: Pulizia imbarcazione e attrezzature; consegna attestati; saluti e congedo.



Imbarco: domenica mattina entro le ore 10
Sbarco: venerdì entro le ore 18

PARTENZE

TURNO	DURATA	IMBARCO	SBARCO	ITINERARIO
I	7 giorni 6 notti	Portoferraio 28 luglio	Portoferraio 3 agosto	Elba, Capraia, Corsica
II	7 giorni 6 notti	Portoferraio 18 agosto	Alghero 24 agosto	Corsica, Nord Sardegna
III	13 giorni 12 notti	Alghero 25 agosto	Portoferraio 6 settembre	circumnavigazione Corsica, Asinara, costa NW Sardegna

COME PARTECIPARE:

Scrivere a info@sailingbreak.eu o compilare la richiesta sul form nel sito www.sailingbreak.eu. Verrà inviato in automatico il link sulla vostra mail per effettuare il **test d'inglese**. Aspettare la risposta via mail da parte della segreteria con i **moduli da compilare** e firmare ed il risultato del livello d'inglese ed i turni tra cui poter scegliere. Compilare, firmare ed inviare a info@sailingbreak.eu i moduli ricevuti ed effettuare il **bonifico pari al 50%** della quota di partecipazione. Effettuare il **saldo** della quota tramite bonifico bancario 30 giorni prima dell'imbarco.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE 2024:

I TURNO: ISCRIZIONE € 100 - PARTECIPAZIONE € 850

II/III TURNO: ISCRIZIONE € 100 - PARTECIPAZIONE € 1787

La partenza del turno viene confermata entro 30 giorni dalla data di imbarco al raggiungimento di almeno 12 iscritti paganti

Le borse di studio (2 per il turno settimanale e 4 per i turni bisettimanali) riservate ad allievi con isee inferiore o pari a € 15.000, saranno confermate solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti paganti

LA QUOTA COMPRENDE:

Tessera UISP e assicurazione r.c. e infortuni • N.1 comandante istruttore • N.2 marinai istruttori • N.1 insegnante madrelingua
• Materiale didattico linguistico e marinaresco • Sconto 50% per sostenere l'esame di certificazione europea attraverso la piattaforma People Cert
• Cambusa • Gasolio • Scali portuali
• Tender e fuoribordo • Attrezzatura completa

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Viaggio a/r per/da il luogo di imbarco/sbarco • Spese personali • Asciugamani, lenzuola e federe • Tutto quello NON compreso alla voce "la quota comprende"

Qualora dovessero esserci più richieste, verranno applicati i seguenti parametri di scelta: 1. Equità di genere 2. Equa distribuzione tra i paesi dell'Unione 3. Rendimento scolastico



Oxygene Sail s.s.d. a.r.l.

Via Lariana, 14 00199 Roma
P.iva/C.F.: 01632080535

iscritta presso la Camera di Commercio di Roma, affiliata all'Unione Italiana Sport per Tutti (U.I.S.P) iscritta al Registro Società Sportive Dilettantistiche riconosciute dal CONI con n° L031789.

✉ info@oxygenesail.it

🌐 www.oxygenesail.it



FRASI FORMAZIONE

EDUCATING LEARNING TRAVELLING

FRASI SRL

Via Bergamo, 43 00198 Roma
C.F./P.IVA 09504521007

www.frasiformazione.it

info@frasiformazione.it

Sailing Break



www.sailingbreak.eu

info@sailingbreak.eu